

СТАНОВИЩЕ НА ДИСЕРТАЦИЯ

за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“, област на висшето образование. 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ от Катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ на тема: “Усъвършенстване на тренировъчния процес с елитни състезатели по бокс – младежи и мъже”

Докторант: Михаил Атанасов Таков

Научен ръководител: Проф. Даниела Дашева, дн

Изготвил становището: проф. Красимир Петков, дн

По обем и структура дисертационният труд отговаря на изискванията на подобен вид научни разработки.

Проблемът за усъвършенстване на тренировъчния процес с елитни състезатели по бокс – младежи и мъже е изключително актуален, но в наше време осъвремените научни разработки са рядкост, ето защо е необходимо да се отбележи, че редица аспекти на изследвания проблем чакат своето научно обяснение, ето защо считам, че е необходимо да подчертаем актуалността на избраната тема на дисертационен труд. В настоящата дисертация става дума за проучване на актуални проблеми касаещи усъвършенстването на тренировъчния процес в елитния бокс при младежите и мъжете.

Представените данни в дисертационния труд демонстрират задълбочено познаване на изследвания въпрос и неговото многостранно и комплексно разглеждане. Ето защо, още в началото бихме могли да дадем положителна оценка на предложената за допускане до официална защита дисертация

Обективните основания за тази обща положителна оценка са следните:

1. **В първа глава** „Състояние на проблема по литературни източници“ обстойно са разгледани характеристиките на съвременния бокс и тенденции в

неговото развитие, спорта от позицията на систематологията, неговата структура и характеристика. Планиране, управление и натоварване на тренировъчния процес в бокса. Механизмите за управление и адаптация при подготовката на елитните боксьори. Структурата на годишния тренировъчен цикъл и особеностите на високопланинската подготовка в бокса.

2. **Във втора глава** – „Цел, задачи и методика на изследването“. Правилно са дефинирани целта, задачите, предмета, обекта, етапите, подходите и методите на изследването. Целево са формирани изследователските методи, а организацията е структурирана правилно. Методиката на изследването отговаря на поставените задачи, което е съществен елемент от методологичен характер. Оценката на научната фактология отговаря на изискванията за информативност и валидност при научни разработки от този вид, които е обективна база за извеждане на закономерности и формулиране на изводи и препоръки.

Бихме препоръчали известна редакция при окончателното оформяне на дисертацията, ако прецените, че е необходимо.

3. **В трета глава** – „Резултати и анализ“ се формира цялостния облик на дисертационния труд. Моделите на управление на подготовката в годишния тренировъчен цикъл на елитните състезатели по бокс се свежда до намирането на съответния тренировъчен оптимум между спортен календар, адаптационни възможности и реализиране на стратегическите цели и задачи на подготовката, целящи постигането на висок и стабилен спортен резултат.

Изследването на ефекта върху адаптационните реакции на елитни български боксьори след височинна подготовка е проблем с доказана практическа и научна значимост. В съдържанието на дисертационния труд са изяснени тренировъчните средства при височинния мезоцикл, които са насочени към повишаване на специфичните адаптационни възможности на боксьорите. Изяснена е динамиката на адаптационните промени, които се характеризират с високи параметри на тренировъчни въздействия. Изяснено е, че акцента пада върху специализираните упражнения.

Резултатите и анализа от трета глава формира цялостния облик на дисертационния труд. Последователно разглежданите въпроси логично корелират с описаните задачи на дисертацията. Тази глава се характеризира с

последователно развити и анализирани изследвания свързани с различни въпроси. Раздела е илюстриран със 7 фигури и 20 таблици. Трябва да се подчертае, че получените от изследванията резултати са удачно обобщени.

4. В четвърта глава – „Изводи и препоръки“ са представени 6 извода и 3 препоръки, които са логичен завършек на дисертационния труд. Направените анализи на литературни източници, проведените тестове и интерпретирането на получените резултати са достатъчни за да бъдат обосновани изведените от дисертационния труд изводи и препоръки за практическата подготовка на елитните боксьори. Основните изводи произтичат от решаването на поставените задачи и окончателно дефинират научните и научно-приложните приноси.

Дисертационният труд е написан в добър стил на правилен български език, което е добра оценка за стойността на изследването.

Предлагам на членовете на уважаемото научно жури да бъде присъдена образователната и научна степен „Доктор“ на Михаил Атанасов Таков в област на висшето образование. 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“. Ще гласувам положително с „Да“.

София, 17.12.2012 г.

Изготвил становището:

/проф. Красимир Петков, дн/

OPINION ON A DISSERTATION

for the award of the educational and scientific degree "**DOCTOR**",

field of Higher education 7. Health and sports, Professional field 7.6 Sports,
Doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" from the
Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All on the topic:
“Improving the training process with elite boxers - young and grown men”

Ph.D. candidate: Mihail Atanasov Takov

Scientific adviser: Prof. Daniela Dasheva, D.Sc.

Opinion prepared by: Prof. Krassimir Petkov, D.Sc.

In terms of volume and structure, the dissertation meets the requirements of this type of research.

The problem of improving the training process with elite boxers - young and grown men - is extremely relevant, but nowadays updated scientific developments are rare, so it should be noted that many aspects of the research topic are waiting for their scientific explanation, so I believe that it is necessary to emphasize the relevance of the chosen theme of the dissertation. This research deals with the study of current issues concerning the improvement of the training process in elite boxing for young and grown men.

The data presented in the dissertation work demonstrate in-depth knowledge of the researched issue and its multifaceted and complex consideration. Therefore, from the very beginning we could give a positive assessment of the dissertation proposed for admission to official defense.

The objective reasons for this overall positive assessment are the following:

1. **The first chapter** "State of the problem by literary sources" examines in detail the characteristics of modern boxing and trends in its development, sport from the standpoint of systematics, its structure and characteristics. Planning, managing and loading the training process in boxing. The mechanisms for management and adaptation in the training of elite boxers. The structure of the annual training cycle and the peculiarities of alpine training in boxing.
2. **In the second chapter** - "Purpose, objectives and methodology of the study." - the purpose, tasks, subject, object, stages, approaches and methods of research are

correctly defined. The research methods are purposefully formatted and the organization is structured correctly. The methodology of the research corresponds to the set tasks, which is an essential element of methodological character. The assessment of scientific facts meets the requirements for informativeness and validity in scientific developments of this type, which is an objective basis for deriving regularities and formulating conclusions and recommendations.

We would recommend some editing when finalizing the dissertation, if you deem it necessary.

3. In the third chapter - "Results and analysis" - the overall appearance of the dissertation is formed. The models of training management in the annual training cycle of elite boxers are reduced to finding the appropriate training optimum between sports calendar, adaptation opportunities and realization of strategic goals and objectives of training aimed at achieving high and consistent sports results.

The study on the effect of altitude training on the adaptation reactions of elite Bulgarian boxers is a problem of proven practical and scientific significance. The content of the dissertation clarifies the training tools for high-altitude mesocycle, which are aimed at increasing the specific adaptation capabilities of boxers. The dynamics of the adaptive changes, which are characterized by high parameters of training effects, are clarified. It is explained that the emphasis is on specialized exercises.

The results and analysis of the third chapter form the overall appearance of the dissertation. The successively considered questions logically correlate with the described tasks of the dissertation. This chapter is characterized by consistently developed and analyzed research related to various issues. The section is illustrated with 7 figures and 20 tables. It should be emphasized that the results obtained from the research are well summarized.

4. The fourth chapter - "Conclusions and recommendations" - contains 6 inferences and 3 recommendations, which are the logical conclusion of the dissertation. The analyzes of literature sources, the conducted tests and the interpretation of the obtained results are sufficient to substantiate the conclusions and recommendations of the dissertation for the practical training of elite boxers.

The main conclusions arise from the solution of the set tasks and finally define the scientific and scientific-applied contributions.

The dissertation is written in good style in correct Bulgarian, which is a good assessment of the value of the research.

I propose to the members of the esteemed scientific jury to award the educational and scientific degree "Doctor" to Mihail Atanasov Takov in the field of Higher education. 7. Health and sports, professional field 7.6 Sports, Doctoral program "Theory and methodology of sports science". I will vote in favor with "Yes".

Sofia, 17 Dec. 2021

Opinion prepared by:

/ Prof. Krassimir Petkov, D,Sc./